

Jikin Ājmour Eo Ilo Wahiawa Ej Kepellok Būrookraam In Jipañ Ri-nañinmej Ro Jolok Aer Kōbatat

Ilo Jikin Ājmour Eo ilo Wahiawa, taktō ro im ro rej kejbārok ājmour, rej lukkun kea kōn ājmour eo an kajjojo ri-nañinmej ro aer. Kōm jelā ke jolok kōbatat ej juon kōtōbar/jibadek eo elap an pen. Ewōr juon am tiim in ro retijemlok ikijen jipañ kōn kōbatat, Tobacco Treatment Specialists (TTS), repojak in jipañ ri-nañinmej ro ilo aer jibadek jolok kōbatat.

Būrookraam in jolok kōbatat in ekoba aoleb kain im wāwen kein kōbatat ko, einwōt vapes ko, e-jikka ko, juu, im jikka ko. Būrookraam in epellok ñan aolep ri-nañinmej ro rerūtto an Jikin Ājmour Eo Ilo Wahiawa.

Aolep ien taktō ro rej lo ri-nañinmej ro, renaaj kajjitōk im etale wāwen aer kōbatat ak kajerbal kein kōbatat ko im ñe renaaj kile ke ekkar, renaaj jaake manlok er ñan TTS tiim eo. Ri-nañinmej ro im TSS tiim eo renaaj jerbal iben doon in bukōt plan eo emman tata im ekkar tata ñan kajjojo ri-nañinmej ñan aer jolok kōbatat.

TTS enaaj kōmman lajrak in ien ion doon ñe ejjab ilo office eo, naj ilo talboon ak kamputōr ko, ñan aer letok naan in rōjañ, kabilek im jipañ.

Jipañ Ko Rejejjōt Ñan Kajjojo Ri-Nañinmej

Ñan jipañ ri-nañinmej ro jolok kōbatat, emōj kepooj kein jipañ kein ilo ejjelok onāāner, jinamōn bwil, kein ñii arar, mint ejjab tōñal, būraj in nii, roba, likaebeb, jinamōn, kein kemadjake kōj, bool in kadiklok inepata.

Jipañ ko renaaj etal ñan ri-nañinmej eo enaaj koba kōnono ko ñan lelok naan in rōjañ im kōkajoor nan an kate, etale im bōk melele ikijen wawen an mour im makūtkūt, im bareinwōt unno ko rekkan nan e.

Aolep jipañ ko ikijen kabilōk, unno ko ejjelok onāān būkloki ñan jikin jokwe ko im kakememej ñan bar ebōk/kōkāāl uno renaaj itok jān jikin kauno ko ilo jukjuk in pād eo.

Tiim eo an TTS renaaj lolorjake kōmman apoinmen jen jinoim ñan jemlokin kōtōbar in ñan jolok kōbatat in an ri-nañinmej in.



Ilo wot jitibōn Aloha im meanwōd, kōmij kōmman bwe en dik onāān im lukkun emman im wāppen jipañ im jerbal ko ñan ājmour ñan kōkōmmanman lok ājmour ilo jukjuk in pād eo ad.



Ājmour Eo Am Im Baamle Eo Am Elap An Aorōk

Ewōr juon men etan in nikatiin (nicotine) ej pād ilo jikka ko im e-jikka ko im ej kōmman menin ad añuri, im ebar wōr jet kain baijin ko ie im rej kōmman kāānjōr. Kōbatat ekauwōtata bwe ej kōmman an bidodo am bōk nañinmej in menono, stroke (bōjrak an toor bōtōktōk jen menono ñan kōmālij), ikijelok, kāānjōr in ār im bar nañinmej ko jet.

Ekauwōtata bwe enaaj bidodo an ajiri ro re jokwe im emenono baat in jikka bōk nañinmej ko einwōt wōrlok, metak lojiliñi, im op/ār. Enaaj bar jellet im bidodo an lio/leo rūturōm im rūtto rej emenono baat in jikka bōk nañinmej in kāānjōr in ār im nañinmej in menono.

Elukkun lōñ un ko remman ñan jolok kōbatat:

- Kōkōmanman lok ājmour eo am im baamle eo am
- Bōprae am bōk nañinmej ko
- Kōkōmmanman lok wāwen mour eo am
- Kōmman joñak ko remman ñan ajiri ro nejōm
- Kejbārok jān
- Kōkōmmanman lok am ābwīn im nāmak
- Jekdon jete am yiō, kwonaj ājmour lok ñe kwoj jolok kōbatat!

Jekdon ta unin am naaj jolok kōbatat, ak Jikin Ājmour Eo Ilo Wahiawa epojak in jipañ yuk.

**Kūr tok kōm ilo (808) 622-1618 ak
email tok: info@wahiawahealth.org**

**Kōmij pād/ak atreej :
302 California Avenue,
Wahiawā, HI 96786**

wahiawahealth.org

Marshallese - July 2024