

Wahiawā Health Kin Kihda Pirokrahm En Sawas ong Me soumwahu oh anahne uhdhsang Sumwok de ale Sika

Nan Wahiawā Health, nait toahkekan kin kesempwaliki roson mwahu en neirail aramas kohwa soumwahu koaros. Se wehwehi me tokedihsang sumwok sika sohte mengei oh ehu koasoandi apwal mehlel. Aht pwiinn me serdipai en katokehdi me kin sumwok de ale sika Tobacco Treatment Specialists (TTS) pahn sowewe me anahne sawas en sohla sumwok de kesehla sika.

Pirokrahm en kesehla sika de sohla sumwok iangahki songen mehn sumwok tekei me iei, vapes, e-cigs, kahng tapako de sika. Pirokrahm wet mweimwei oh ritida ong me mah koaros me kin tuhweng toahkte en Wahiawā Health.

Ansou en tuhweng toahkte, soumwahukan pahn kin alehdi kosou de iren kalelepek kei me pid duwen ale sika pwe toahkte en ese ma mie anahnepen sawas en kesehla sika. Ma konehng, sohn sawas en TTS pahn alehdi oaht sang toahkte pwe en wia ah sawas ong me anahne sawas me pid kesehla sika. Soumwahukan pahn iang sowese TTS oh arail toahkte pwe ren kak alehdi mehnia sawas oh pilahn dah me pahn mwahu en katokehdi sumwok me pahn mwahuehng me soumwahuo de me anahne sawaso.

Aramas me anahne sawas en TTS pahn kak tuwehng irail ni-palinwar de ni apoinmend en telehealth pwe en kak mengei oh sawas en kak mwahu ong me anahne sawaso erein ansou me eh anahne.

Sawas pahn idawehnte dahme emen emen soumwahu anahne oh pilada

Quit Kits pahn koghieng me anahne sawaso ni sohte isaispe, me pid songen quit aids pwilis sinemen, mehn ari nigh, mint me sohte suke, mehn purosih ngih, ruber ban, mehn kedirepw nan pehn de kepiripir, sin tuhkehn sinemen, men mwadaong men kedirepw de kamanokan, sin umpwoi men pediped men wia men kameleilei, oh ekei song tohto.

Me anahne sawaso de me soumwahuo pahn alehdi soangkei me pahn sowesehda ih ong men kaweid oh kangong, sawas en madmadau oh wihwia, oh wini me pahn pwungehng oh sowesehda aramaso.

Sawas en kaweidkan, wini pahn pekeder de deliper ni sohte isaispe oh men ketemen pen pilehu audauden wini pahn kin pekeder lahng aramaso sang tohn audehda winihkan.

Tohn doadoahk en TTS pahn wia soahn koasoanehdi ansou en pilehu tuhweng toahkte de apoinmendkan koaros nin doken en aramas seiloak en kesehla sika.



Sang ni aht peren en aloha oh men sowese me apwal Se kihda sawas en roson mwahu me pwei mwahu, sahpi keiui mwahu ong roson mwahu oh sawasakan me pid roson mwahu pwe rn wia kamwahupen roson mwahu en wehi pokon.



Omwi Roson Mwahu oh Roson Mwahu En Omwi Peneinei Kesempwal

Sika oh e-cigs audaudkihda songen mehn kasahliel oh mehn adiksen me iei nikodin, oh pil tohto sohngkei me kin kahrehda keper en kanser de wini me kin kahdehda de wiahda kanser. Sumwok pil kin kiheng uhk nan apwal laud me pid soumwahu en mohngiong, sdrok, mwopw laud, kanser in ngolingol, oh ekei soangen soumwahu tohrohr.

Serihkan me kin ned sumwok de me kin keieng limwahn me kin sumwok kin kalapw soumwahuda oh re kin iang mengei en alehdi soumwahu en ahsma, paikin en nan saleng oh soumwahu de paikin en wasahn esingek. Pwopwoud me sohte kin sumwok oh ekei aramas me kin esingekihda en edin sumwok de ned sumwok sang me kin sumwok limwahrahil pil kin kehieng iangada soumwahu en kanser oh soumwahu en mohngiong.

Kahrepe mwahu tohto me pahn karehng katokdien ale tapako:

- Omwi roson mwahu oh omwi roson mwahu en peneinei
- Kamalaulahnd soumwahu me ke pahn keh iangada
- Omwi roson mwahu pahn mwahulahsang de kehlail sang mahs
- Kasalehieng kaweid mwahu ong noumw seri
- Kasohtik en mwohni
- Kamwahulahn omw kak nedala oh songada mehkot
- Sohla sumwok pahn soweseiukada oh kaireireila omwi ieias en mour

Sohte lipilipil kahrepehkan me ke men sohkihla sumwok, Wahiawā Health pahn sowesei komwi.

Eker kit ni nemepehn telepwohn
(808) 622-1618 de ihmeildo:
info@wahiawahealth.org

Mengeien diar wasaht de aht adires et:
302 California Avenue
Wahiawā, HI 96786