

Ang Wahiawā Health ay Nag-aalok ng Programa upang Matulungan ang mga Pasyente na Huminto sa Paggamit ng Tabako

Sa Wahiawā Health, pinangangalagaan ng aming mga provider ang kalusugan ng bawat pasyente. Alam namin na ang pagtigil sa paggamit ng tabako ay isang mapanghamong proseso. Ang aming mga certified team ng Tobacco Treatment Specialists (TTS) ay narito upang suportahan ang mga pasyente sa kanilang daan sa pagtigil sa paggamit ng tabako.

Kasama sa programang Quit Tobacco ang anumang uri ng produktong tabako gaya ng vapes, e-cigs, nginunguya ng tabako o mga sigarilyo. Ang programa ay bukas sa lahat ng nasa hustong gulang na mga pasyente ng Wahiawā Health.

Sa bawat pagbisita sa provider, sinusuri ang mga pasyente para sa paggamit ng tabako. Kung naaangkop, ang isang TTS referral ay hinihiling ng provider. Ang mga pasyente ay nakikipag-tulungan sa TTS at provider upang matukoy ang pinaka-angkop at personal na plano sa paghinto.

Ang mga personal o telehealth na pagbisita sa pasyente ay naka-set up kasama ng TTS upang magbigay ng lakas ng loob at magbigay ng suporta sa daan sa paghinto ng paggamit ng tabako.

Mga Personalized na Serbisyo para sa Bawat Pasyente

Ang mga Libreng Paghinto Kit ay ibinibigay sa mga pasyente, na nagbibigay ng mga kapaki-pakinabang na tulong sa paghinto gaya ng cinnamon gum, tutpik, sugar free mints, sipilyo, lastiko, fidget spinner, cinnamon sticks, mga laruang pang-libangan, stress ball, at iba pa.

Ang mga pasyente ay tumatanggap ng kumbinasyon ng nakaka-ganyak na pakikipanayam, therapy sa nagbibigay-malay na pag-uugali, at pharmacotherapy iniayon sa bawat indibidwal.

Mga serbisyo sa pagpapayo, libreng paghahatid ng gamot at paalala sa pag-refill ay ibinibigay ng aming parmasyutiko sa komunidad.

Ang mga ng TTS schedule ay nag-follow up ng mga appointments sa buong daan ng kanilang paghinto.



Sa diwa ng Aloha at pakikiramay, nagbibigay kami ng access sa abot-kaya, kalidad na pangangalaga ng pangkalusugan at mahusay na mga serbisyo upang isulong ang isang malusog na komunidad.

Programang sa Paghinto ng Paggamit ng Tabako



Ang iyong Kalusugan at ang Iyong Pamilya ay Mahalaga

Ang mga sigarilyo at e-cig ay naglalaman ng mga nakakahumaling na sangkap na nicotine, gayundin ng maraming nakakapinsalang kemikal na nagdudulot ng kanser. Ang paninigarilyo ay nag-lalagay din sa iyo sa mas malaking panganib para sa sakit sa puso, stroke, emphysema, kanser sa baga, at iba pang mga sakit.

Ang mga batang makalanhap ng usok ng sigarilyo ng iba ay mas madalas na may sakit at nasa mas mataas na panganib sa hika, impeksyon sa tainga at impeksyon sa paghinga. Ang mga asawa at iba pang matanda na makalanhap ng usok ng sigarilyo ng iba ay nasa panganib din para sa kanser sa baga at sakit sa puso.

Maraming magandang dahilan para huminto sa paggamit ng tabako:

- Mapabuti ang iyong kalusugan at ang kalusugan ng iyong 'ohana o pamilya
- Mas mababang panganib ng sakit
- Pagandahin ang kalidad ng iyong buhay
- Magpakita ng magandang halimbawa para sa iyong anak
- Makaipon ng pera
- Mapabuti ang pang-amoy at panlasa
- Ang pagtigil ng paninigarilyo ay kapaki-pakinabang sa iyong kalusugan sa anumang edad!

Kung anuman ang iyong dahilan upang huminto sa paggamit ng tabako, Wahiawā Health ay nandito para suportahan ka.

Makipag-ugnayan sa amin sa
(808) 622-1618 o email:
info@wahiawahealth.org

Maginhawang matatagpuan sa:
302 California Avenue
Wahiawā, HI 96786

wahiawahealth.org