

## Ti Wahiawā Health ket Mangitukon iti Programa a Tumulong kadagiti Pasiente nga Agsardeng nga Agtabako

Iti Wahiawā Health, maseknan dagiti mangipapaay maipapan iti salun-at ti tunggal pasiente. Ammomi a narigat nga isardeng ti agtabako. Adda ditoy ti team-mi a sertipikado a Tobacco Treatment Specialists (TTS) a mangsuportar kadagiti pasiente iti panangikagumaanda nga agsardeng nga agtabako.

Karaman iti programa nga "Isardeng ti Agtabako" ti aniaman a kita ti produkto ti tabako kas iti vapes, e-cigs, mangalngal a tabako wenco sigarilio. Ti programa ket silulukat kadagiti amin a nataengan a pasiente ti Wahiawā Health.

Bayat ti tunggal appointment iti mangipapaay, ma-screen dagiti pasiente no agus-usarda iti tabako. No maitutop, ti TTS referral ket ibilin ti mangipapaay. Makitinnulong dagiti pasiente iti TTS ken iti mangipapaay tapno maikeddeng ti maitutop ken personal a plano ti panagsardeng.

Maiyurnos ti personal wenco telehealth (babaen iti telepono) a konsulta ti TTS iti pasiente tapno makaipaay iti pammaregta ken suporta kabayatan iti proseso..

### Dagiti Personal a Serbisio para Tunggal Pasiente

Maipaay dagiti libre a "Quit Kits" kadagiti pasiente, a mangipaay kadagiti bambanag a makatulong tapno maisardeng ti agtabako kas iti gum a kanelia (cinnamon), paginaat, yerbabuena a kendi nga awan asukarna (sugar free mints), maysa a sipilio, goma, maysa a "fidget spinner", kanelia, dagiti ay-ayam a pakasingaan, maysa a "stress ball", kdpy.

Umawat dagiti pasiente iti kombinasion ti makapatignay a pannakainterbiu, terapia a kognitibo iti kababalin, ken parmakoterapia a maibagay iti tunggal indibidual.

Dagiti serbisio ti panangbalakad, libre a panangtitulod iti agas ken dagiti palagip a panangpunno manen ket ipaay dagiti parmasistami.

Iyeskediul ti TTS dagiti sumaruno nga appointment ti pasiente kabayatan ti proseso ti panagsardengna nga agtabako.



*Iti espiritu ti Aloha ken pannakipagrikna, mangipaaykami iti pannakagun-od kadagiti nalaka, de-kalidad a serbisio iti panangtaripato ti salun-at ken kinaimbag tapno maitandudo ti nasalun-at a komunidad.*

## Programa ti Panagsardeng nga Agtabako



### Napateg ti Salun-atmo ken ti Pamiliam

Ti sigarilio ken e-cig ket naglaon iti makaadikto a substansia a nikotina, kasta met ti adu a makadangran a kemikal a pakaigapuan ti kanser. Ti panagsigarilio ket mangted met kenka iti dakdakkel a peggad iti sakit ti puso, istrok, emphysema, kanser ti bara, ken dadduma pay a sakit.

Dagiti ubbing a kanayon a makalang-ab iti asuk ti sigarilio ket masansan nga agsakitda ken dakdakkel ti peggad nga agsakitda iti angkit, impeksion ti lapayag ken impeksion ti bara. Agpeggad met iti kanser ti bara ken sakit ti puso dagiti assawa ken dadduma pay nga nataengan gapu iti pannakalang-abda iti asuk ti sigarilio.

Adu dagiti nagsayaat a rason tapno isardeng ti panagtabako:

- Pasayaatem ti salun-atmo ken ti salun-at ti pamiliam
- Nababbaba ti peggad ti sakit
- Pasayaatem ti kalidad ti biagmo
- Mangted iti nasayaat nga ulidan para annakmo
- Makainutka
- Pasayaatem ti sentido ti panagangot ken panagraman
- Makagunggona iti salun-atmo ti panangsardeng iti panagsigarilio iti aniaman nga edad!

Aniaman ti rasonmo nga agsardeng nga agtabako, adda ditoy ti Wahiawā Health tapno suportarannaka.

**Kontakendakami iti (808) 622-1618  
wenno ag-email:  
[info@wahiawahealth.org](mailto:info@wahiawahealth.org)**

**Kombeniente a masarakan iti:  
302 California Avenue  
Wahiawā, HI 96786**